



Auszeit für Körper, Geist und Seele

Ein Wochenende nur für Dich, wie klingt das?

Die aktuelle Situation stellt Dich vor große Herausforderungen. Unsicherheit, fehlende Kontrolle, Stress und Druck prägen auf familiärer und/oder beruflicher Ebene deinen Alltag. Manchmal weißt Du gar nicht mehr, wo Dir der Kopf steht. Die Tage rennen dahin und Du findest keine Zeit, um Durchzuatmen.

Wie schön wäre es, 48h nur für Dich zu haben?

Im Seminar „Auszeit für Körper, Geist und Seele“ darfst Du Dir die Zeit nehmen. In den 2 Tagen erwartet Dich ein vielseitiges Programm, welches sich aus pferdegestützten Coachingeinheiten und Achtsamkeitsübungen zusammensetzt. Das Pferd als sensibles Wesen spiegelt Dir Dein Denken, Fühlen und Handeln wertfrei wider und motiviert Dich, alte Strukturen zu überdenken und neue Fähigkeiten zu entwickeln. Du darfst Kraft tanken, um gestärkt in Deinen Alltag zurück zu kehren.

Für das Seminar sind keine Vorerfahrungen mit Pferden oder Reitkenntnisse notwendig. Die Begegnung mit den Tieren findet ausschließlich auf Augenhöhe am Boden statt. Es wird nicht geritten.

Seminardatum: 02. – 03. Juli 2022

Samstag: 08:00 – 21:30 Uhr

Sonntag: 08:00 – 16:30 Uhr

Kursgebühr: 250,00 € zzgl. Übernachtung und Verpflegung

Teilnehmerzahl: max. 8 Teilnehmer

Kursleitung:

Philine Dietrich

Pahrener Hauptstraße 15

07937 Zeulenroda-Triebes

Mobil: 01722044612

Mail: philine-dietrich@t-online.de

Veranstaltungsort:

Pferdeparadies Wallengrün

Weideweg 5

07952 Pausa/ Wallengrün

Anmeldung

Ich werde auf Grundlage der umseitig aufgeführten Allgemeinen Geschäftsbedingungen an folgendem Seminar teilnehmen:

Seminardatum: 02. – 03. Juli 2022

Samstag: 08:00 – 21:30 Uhr

Sonntag: 08:00 – 16:30 Uhr

Kursgebühr: 250,00 € zzgl. Übernachtung und Verpflegung

Teilnehmerzahl: max. 8 Teilnehmer

Name:

Straße:

PLZ/Ort:

Tel./E-Mail:

Die Seminargebühr ist bis zum 20.05.2022 auf folgendes Konto zu entrichten:

Philine Dietrich
Deutsche Bank AG
DE17 8207 0024 0733 7116 05

Barzahlung auf Anfrage möglich.

Die Anmeldung ist verbindlich.

Ort, Datum, Unterschrift

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen sind unter www.philine-dietrich.com nachzulesen.